



Δράσεις του ΚΕ.ΣΥ.Ψ.Υ του Α.Π.Θ.

Το Κέντρο Συμβουλευτικής και Ψυχολογικής Υποστήριξης (ΚΕ.ΣΥ.Ψ.Υ.) του Α.Π.Θ. διοργανώνει μια σειρά από αυτοτελή δίωρα σεμινάρια, με θέμα «**Διατροφή και υγεία**», για τους φοιτητές/τριες του Α.Π.Θ., κατά τη διάρκεια του εαρινού εξαμήνου του ακαδημαϊκού έτους 2015-2016.

Τα σεμινάρια θα πραγματοποιηθούν στις παρακάτω ημερομηνίες (11:00 π. μ. -13:00 μ .μ.) με τα εξής θέματα:

11/4/2014 «Η σχέση μας με την Τροφή: μια ανοιχτή συζήτηση»

Εισηγήτρια: Ελισάβετ Νεοφυτίδου, Ψυχολόγος Α.Π.Θ και Πανεπιστημίου Χαϊδελβέργης με ειδίκευση στην Κλινική Ψυχολογία & Ψυχοθεραπεία, ΚΕ.ΣΥ.Ψ.Υ Α.Π.Θ.

12/4/2014 «Διατροφικές διαταραχές στους νεαρούς ενήλικες»

Εισηγήτρια: Ιωάννα Μπένου-Ιεροδιακόνου, Αναπλ. Καθηγήτρια Ψυχιατρικής-Ψυχανάλυσης, Τμήματος Ιατρικής Α.Π.Θ, Νοσοκομείο ΑΧΕΠΑ.

19/4/2014 «Διατροφή και Συναισθήματα: Εχθροί ή Φίλοι;»

Εισηγήτρια: Εύχαρις Παναγοπούλου, Επίκ. Καθηγήτρια Τμήματος Ιατρικής Α.Π.Θ., Νοσοκομείο ΑΧΕΠΑ.

20/4/2014 «Διατροφικές Διαταραχές και Άσκηση»

Εισηγήτρια: Αναστασία Σαμαρά, PhD, καθηγήτρια Φυσικής Αγωγής

Τόπος διεξαγωγής: Αμφιθέατρο «Χριστοδούλου» στην
Κτηνιατρική Σχολή Α.Π.Θ.

Δικαίωμα συμμετοχής: Όλοι οι φοιτητές/τριες του Α.Π.Θ.

Θα χορηγηθεί βεβαίωση παρακολούθησης μετά την παρακολούθηση όλων των σεμιναρίων.

Δηλώσεις συμμετοχής μόνο ηλεκτρονικά στην ιστοσελίδα του ΚΕ.ΣΥ.Ψ.Υ Α.Π.Θ.

<http://kesypsy.web.auth.gr/index.php/anakoinwseis>