



**Δράσεις του Κέντρου Συμβουλευτικής και Ψυχολογικής Υποστήριξης
Α.Π.Θ.**

Υποδοχή Πρωτοετών 2016

Με την έναρξη του νέου ακαδημαϊκού έτους και προκειμένου να υποστηρίξει τους **νεοεισερχόμενους/ες φοιτητές/τριες**, το Κέντρο Συμβουλευτικής και Ψυχολογικής Υποστήριξης (ΚΕ.ΣΥ.Ψ.Υ.) σε συνεργασία με το Κέντρο Πρόληψης «ΠΥΞΙΔΑ», διοργανώνει μια σειρά τεσσάρων αυτοτελών δίωρων **βιωματικών εργαστηρίων** με στόχο τη **διευκόλυνση της ομαλής μετάβασης στο Α.Π.Θ.**

2/11/2016 «Μετάβαση απ' το Λύκειο στο Παν/μιο: Εφόδια για μια ομαλή προσαρμογή στις καινούργιες προκλήσεις»

Συντονίστρια: Άλτα Πανέρα, Ψυχολόγος – Ψυχοθεραπεύτρια, ΚΕ.ΣΥ.Ψ.Υ., Α.Π.Θ.

9/11/2016 «Αποτελεσματική Οργάνωση της Καθημερινότητας και Τεχνικές Μελέτης στην Τριτοβάθμια Εκπαίδευση»

Συντονίστρια: Άλτα Πανέρα, Ψυχολόγος – Ψυχοθεραπεύτρια, ΚΕ.ΣΥ.Ψ.Υ., Α.Π.Θ.

23/11/2016 «Η είσοδος στο Πανεπιστήμιο και οι αλλαγές στον κοινωνικό και συναισθηματικό τομέα»

Συντονίστριες: Μαρία Κυριακίδου, Msc Ψυχολόγος, Αναπληρώτρια Επιστημονικά Υπεύθυνη Κ.Π. ΠΥΞΙΔΑ και Γαβριέλα Τερζοπούλου, Msc Ψυχολόγος, Επιστημονικό Στέλεχος Κ.Π. ΠΥΞΙΔΑ

30/11/2016 «Η συνάντηση των νέων με τις ψυχοδραστικές ουσίες στα φοιτητικά χρόνια. Παράγοντες κινδύνου και παράγοντες προστασίας»

Συντονίστριες: Μαρία Κυριακίδου, Msc Ψυχολόγος, Αναπληρώτρια Επιστημονικά Υπεύθυνη Κ.Π. ΠΥΞΙΔΑ και Γαβριέλα Τερζοπούλου, Msc Ψυχολόγος, Επιστημονικό Στέλεχος Κ.Π. ΠΥΞΙΔΑ



Περισσότερες πληροφορίες και για δηλώσεις συμμετοχής:

<http://kesypsy.web.auth.gr/index.php/anakoinwseis/44-2016>

Η **δήλωση συμμετοχής** είναι απαραίτητη για κάθε εργαστήριο.

Λόγω της φύσης των εργαστηρίων θα τηρηθεί σειρά προτεραιότητας και θα υπάρξει περιορισμένος αριθμός συμμετεχόντων και συμμετεχουσών.

Ώρες εργαστηρίων: 11πμ -1 μμ

Τόπος διεξαγωγής: Αμφιθέατρο Β Κτηνιατρικής Σχολής Α.Π.Θ.

Επικοινωνία: Άλτα Πανέρα, Ψυχολόγος- Ψυχοθεραπεύτρια ΚΕ.ΣΥ.Ψ.Υ.,
ηλεκτρ. διευθ. apanera@psy.auth.gr , τηλ. 2310 992621